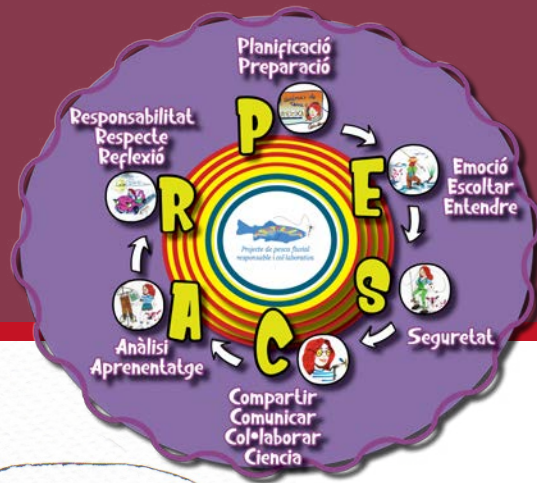




Projecte de pesca fluvial
responsable i col·laborativa

GUÍA DE BONES PRÀCTIQUES DE PESCA SOSTENIBLE DE LA TRUITA





AGRAÏMENTS:

Truttacat agraeix la col·laboració desinteressada a tots aquells que han fet possible aquesta guia destinada a promoure unes bones pràctiques de pesca sostenible de la truita entre els joves pescadors catalans.

A les persones responsables del Departament d'Acció Climàtica, Alimentació i Agenda Rural de la Generalitat de Catalunya, a la Direcció General d'Ecosistemes Forestals i Gestió del Medi, a la Subdirecció General d'Activitats Cinegètiques i Pesca Continental, i al Servei de Pesca Continental per creure en el projecte Truttacat i facilitar recursos per a la seva continuïtat.

Al President de la Federació Catalana de Pesca Esportiva i Càsting (FCPEC) per donar suport a aquesta iniciativa de l'Escola de Pesca de Salmònids, i també, a l'Associació de clubs de Pesca Esportiva de Catalunya (ACPEC) per donar-nos la cobertura legal imprescindible i necessària.

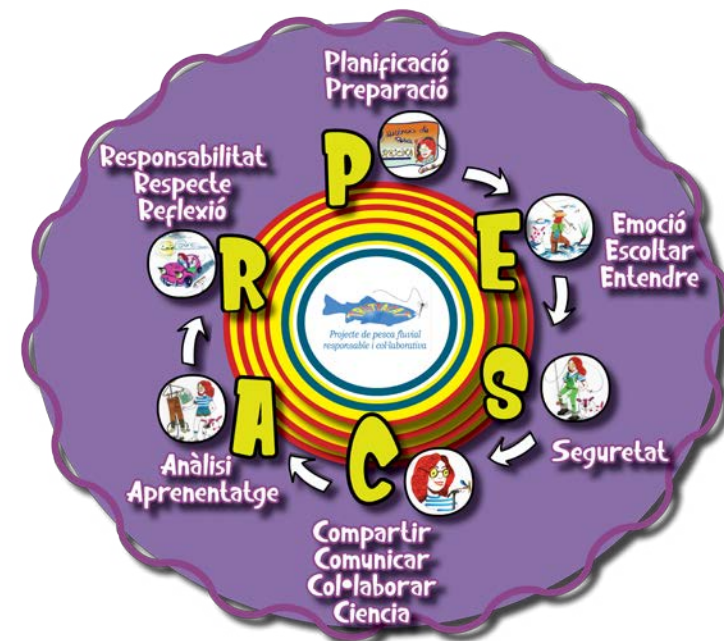
Als monitors, magnífics esportistes d'alt nivell, que han prestat la seva imatge, compartint el seu coneixement en la millora de la tècnica dels més joves als cursos de tecnificació: Francisco Cabrera, Marc Adsuar, Aleix Castellvi, Jordi Casas, José Rubio i Francesc Mur.

Als pescadors i amics que han aportat les seves capacitats artístiques al projecte com el grafista Julián Sánchez Romea, el maquetista Raúl Gutiérrez Leraltà, i el fotògraf Manel Pueyo. També al cantautor Xavier Mauri que ha fet una cançó a ritme de Truttacat.

Als companys de l'equip Truttacat, Isabel Cabrera, Jesús Reina i Satur L. Fagil per la convicció, il·lusió i dedicació tant en crear aquesta guia, com en desenvolupar un veritable projecte de pesca fluvial sostenible, responsable i col·laboratiu.

Als voluntaris pel seu esperit col·laborador en la recollida de dades, ells són la base del projecte, i també als companys d'equip de direcció, Isabel Cabrera, Jesús Reina i Satur L. Fagil per la convicció, il·lusió i dedicació tant en crear aquesta guia, com en desenvolupar un veritable projecte de pesca fluvial sostenible, responsable i col·laboratiu.

Finalment, als amfitrions de les jornades en les que va néixer aquesta guia, la SPE Alta Ribagorça, que junt amb la resta de clubs de Catalunya, treballen pel futur de l'esport base i de la joventut del nostre país.



GUÍA DE BONES PRÀCTIQUES DE PESCA SOSTENIBLE DE LA TRUITA





1.- INTRODUCCIÓ

Soc la **Mariona**, una jove esportista de pesca a mosca. Des de fa uns anys m'agrada estar a prop dels rius, especialment dels del Pirineu Català. Voldria compartir amb vosaltres tot el que he après sobre **bones pràctiques de pesca** i acompanyar-vos al llarg de les pàgines d'aquesta guia.

Els meus pares no pesquen, però van insistir en què practiquéssim un esport en plena natura. Aquest va ser el motiu pel qual es van posar en contacte amb l'escola de salmònids de la Federació Catalana de Pesca. Volien que aprenguéssim a fer-ho bé, amb criteri i respecte. Us he de dir que pescar a mosca no és gens fàcil, tant per la dificultat de la tècnica com per la de l'entorn on es practica.

Després d'un temps i, ara que ja tinc ben clars alguns dels principis bàsics que defineixen aquest apassionant esport, em considero una pescadora com cal.

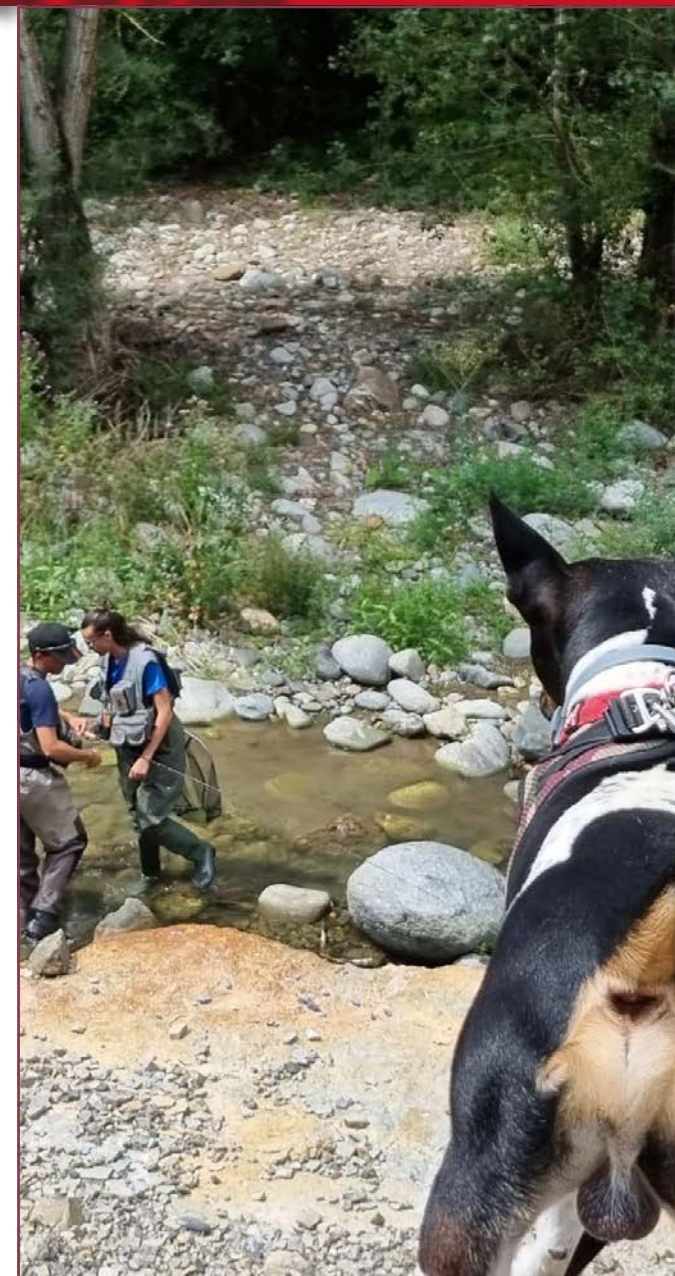
Amb l'ajuda dels meus companys de la selecció catalana, tant de la categoria d'absoluta com la de joventut, hem mirat de fer aquesta guia com a **resum de les nostres bones pràctiques en la pesca deportiva**.

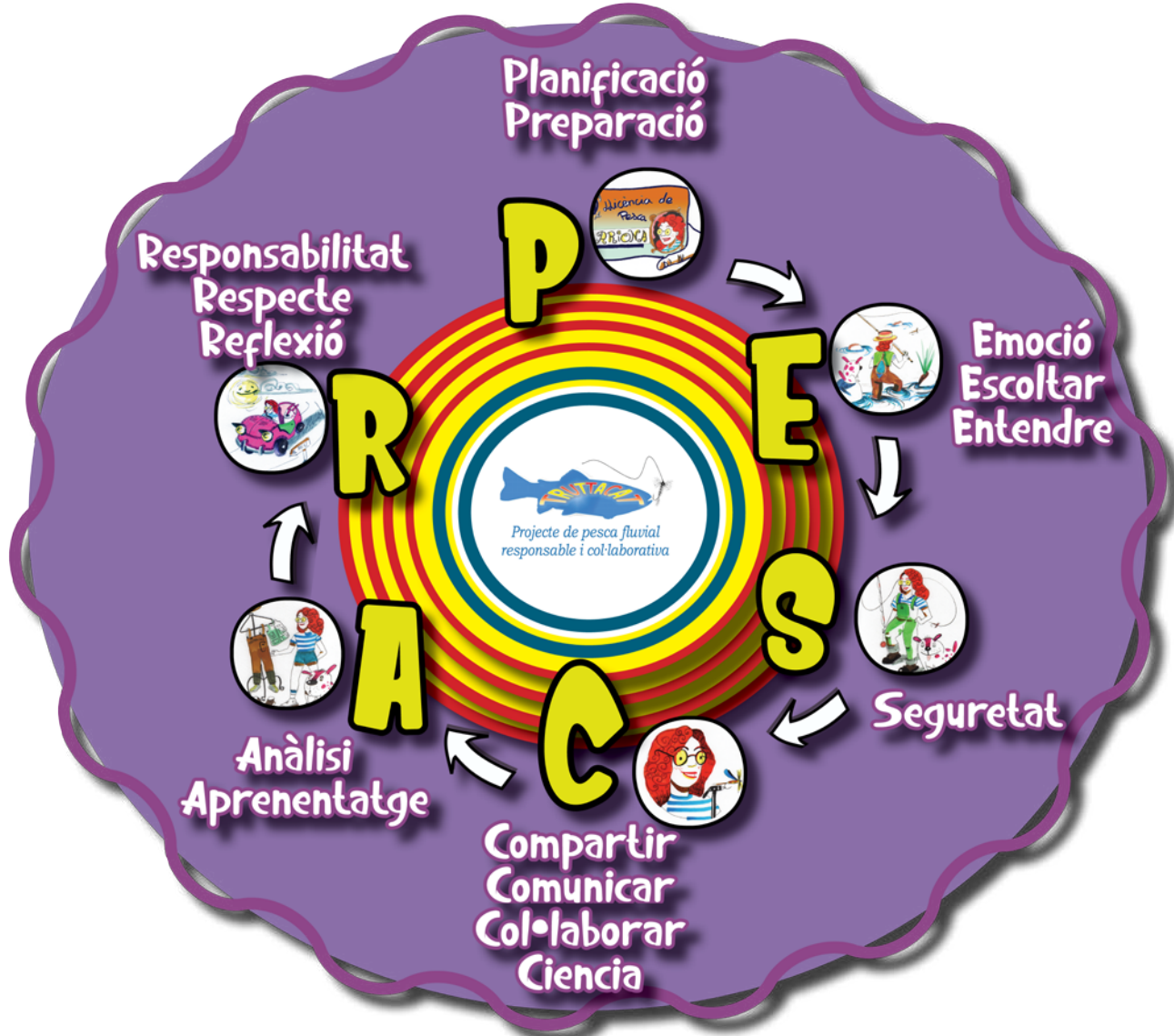
I sí, m'ha tocat a mi explicar-vos tots aquests conceptes, idees i suggeriments. Ho faig amb molta il·lusió perquè m'agrada pescar i compartir tota la informació que pugui ajudar-vos a gaudir d'aquest esport de la mateixa forma respectuosa que ho faig jo. Però no us vull pas enganyar, tenia també entre mans el Treball de recerca de segon de batxillerat i volia fer un tastet de bona pesca a la colla del meu "insti" a veure si algú més s'anima a practicar aquest esport.

Com sempre m'ha costat una mica en recordar-me de les coses quan estudio he decidit plantejar-vos els conceptes d'aquesta guia d'una forma una mica original. Voleu saber com? **Dones tot gira al voltant de la paraula PESCAR** de forma que tractarem conceptes relacionats amb les seves lletres per traslladar-vos una nova forma de pescar i fer. Parlarem de planificació, d'emoció, d'escoltar, d'entendre, de seguretat, de compartir, de col·laborar, de comunicar, d'aprenentatge, d'aportar i sobretot de responsabilitat.

No vull acabar aquesta introducció sense donar les gràcies als mestres, als companys i a les companyes de l'escola de salmònids de la **FCPEC** i al projecte **Truttacat** ja que han fet possible fer realitat aquesta guia.

Finalment, dir-vos que la nostra intenció és continuar avançant en aquestes bones pràctiques. Segur que vosaltres també teniu alguna bona idea a incloure en un futur quan actualitzem la guia? Si és així no dubteu en fer-nos arribar els vostres suggeriments a **truttacat@gmail.com**.





P

Planificació Preparació

Pàgina | 06



E

Emoció Escoltar Entendre

Pàgina | 10



S

Seguretat

Pàgina | 14



C

Compartir Comunicar Col·laborar Ciència

Pàgina | 16



A

Anàlisi Aprenentatge

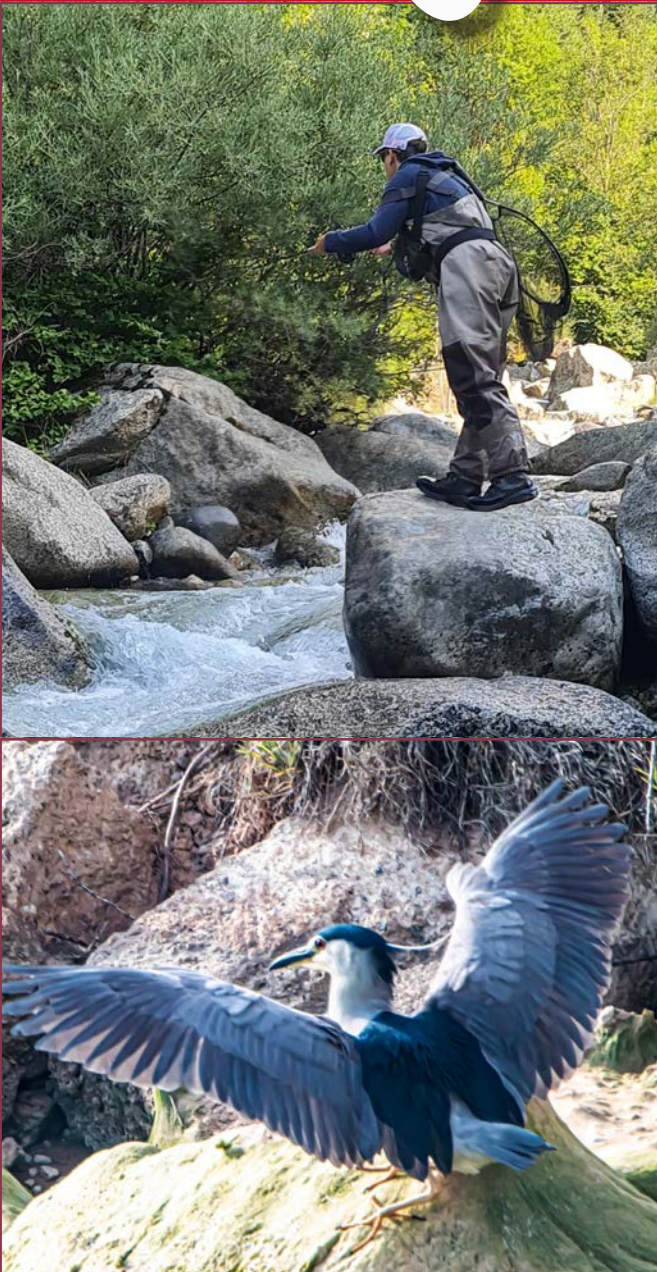
Pàgina | 20



R

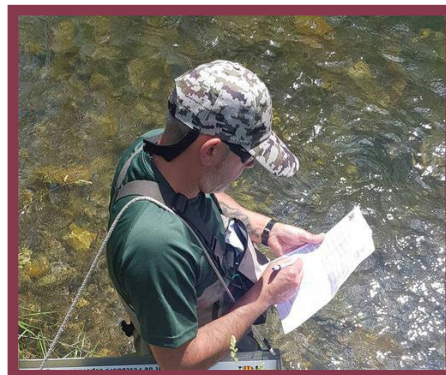
Responsabilitat Respecte Reflexió

Pàgina | 24



P

Planificació/ Preparació



Anem per feina!!! Comencem per la "P". El primer que hem de fer abans de sortir a pescar és **PLANIFICAR** la nostra **jornada de pesca**. I com es fa això? No us atabaleu que no és pas molt difícil. Agafeu paper i llapis o el vostre mòbil per anar anotant les idees que he après de la gent que porta molts anys practicant aquest esport.

Com ja sabeu **tots els esports tenen la seva normativa**, però la veritat és que per pescar cal saber alguna cosa més que algunes normes bàsiques, i és que hem de ser conscients que no practiquem un esport en un gimnàs ni en un poliesportiu, el nostre medi són els rius i els **llacs de muntanya**, entorns naturals que generen molta vida i que estan replets de biodiversitat.

Guia de bones pràctiques de pesca sostenible de la truita

A la meua **escola de pesca de salmònids** m'han ensenyat que la pesca comença molt abans d'entrar al riu. Abans d'agafar la canya hem de tenir resoltes les següents preguntes:

QUÈ HEM DE PORTAR?

Les persones que practiquem aquest esport a banda de l'**equipament adient** (canya, botes, gorra, ulleres, salabre, mosques, mòbil, aigua...) també hem d'anar ben documentades amb el DNI, la **licència de pesca recreativa de superfície**, el **permís de pesca** i la **licència federativa** que ens garanteix l'assegurança i la bonificació corresponent.

COM PESCAR?

La nostra primera obligació és la de **conèixer en detall** i respectar les lleis i normes aplicables així com l'entorn natural on desenvolupem el nostre esport.

Hem de fer servir únicament les **arts i esquers permesos** (mosques seques, nimfes o altres), així com, aquells materials que siguin el més naturals possible com sedes o plomes. Igualment, hem d'evitar els ploms i **utilitzar exclusivament hams sense mort**.

També és molt important dur sempre el salabre per no tocar massa les truites, i mai portar botes amb feltre ja que podem propagar afeccions d'un riu a un altre.

ON PESCAR?

Ben fàcil!!!! Disposem d'informació cartogràfica per a la ubicació i límits dels trams de pesca ja siguin acotats, lliures, o intensius a l'**aplicació Pescat** de la Generalitat de Catalunya:

<http://agricultura.gencat.cat/ca/ambits/medi-natural/pesca-continental/app-pescat/>

És important revisar les **característiques i normes** que regulen els trams, així com triar bé les zones d'entrenament, de forma que siguin **variades per aconseguir evolucionar cap als nivells més alts i exigents de la pesca esportiva**. Com diu el meu capità de la selecció catalana, "en el complex univers mosquer, la comoditat està vedada".





QUAN?

Tot controlat!!! A l'ordre de vedes podem conèixer els períodes hàbils i els dies de descans.

També i com qualsevol activitat que practiquem al medi natural és important que consultem el temps per tal d'evitar situacions amb pluges i/o tempestes que puguin posar-nos en perill.

A banda de tenir resoltes aquestes qüestions, els meus monitors sempre m'han insistit que al riu ens podem trobar incidències de tota mena que poden afectar a la conservació de la natura i a la riquesa piscícola (furtivisme, abocaments....). En aquests casos hem de tenir clar a qui trucar per alertar de les mateixes. Ho podem fer al cos d'Agents Rurals de la Generalitat de Catalunya, trucant al telèfon d'emergències 112 o al 93 561 70 00. Igualment podrem recórrer al Seprona de la Guàrdia Civil trucant al 062. Ah!, i recorda, dirigeix-te als agents amb educació i esperit de col·laboració amb el seu treball.



A tall de síntesi, aquí us deixo les lleis i normes de consideració fonamental en la pesca continental:

Dret de Catalunya

- Llei 22/2009 de 23 de desembre, d'ordenació sostenible en la pesca en aigües continentals (DOGV nº 5536-30112/2009).
- Resolució ACC/626/2022, de 7 de març, i futures per a properes temporades, per la qual s'ordena la pesca en aigües continentals de Catalunya (DOG nº 8624-11/03/2022).

Dret de l'Estat

- Llei 7/2018, de 20 de juliol, de modificació de la Llei 42/2007, d'13 de desembre, del Patrimoni Natural i de la Biodiversitat (BOE nº 176-21/07/2018)
- R.D. 630/2013, de 2 d'agost, pel qual es regula el catàleg espanyol d'espècies exòtiques invasores (BOE nº 185-3/08/2013).
- Llei 42/2007, de 13 de setembre, del Patrimoni Natural i de la Biodiversitat (BOE nº 299-14/12/2007).

I finalment, aquí van uns enllaços d'interès per a la vostra adequada planificació: Pesca continental. Departament d'Acció Climàtica, Alimentació i Agenda Rural (gencat.cat): <http://agricultura.gencat.cat/ca/ambits/medi-natural/pesca-continental/index.html>

<https://fcpec.cat/>

<https://frutjacat.fcpec.cat/>



Escola Pesca
Salmònids



Amb el suport de:



E

Emoció/Escoltar/Entendre

Després d'aprofundir en la lletra "P" de PLANIFICACIÓ, anem a veure quins misteris ens porta la lletra "E": EMOCIÓ. ENTENDRE. ESCOLTAR? Som-hi!!!!

Us he de dir que sempre ho vaig tenir molt clar, volia realitzar un esport en contacte directe "imbricat" amb la natura, una activitat física intensa i allunyada de massificacions. Amb aquesta idea vaig començar la meua recerca fins que un dia que voltava prop del riu em vaig trobar amb un noi que estava pescant. Fins aquell moment no se m'havia passat pel cap que la pesca s'ajustava perfectament al meu somni. Qui m'ho havia de dir que després de tant buscar ho tenia davant dels nassos!!!!!! El riu m'havia pescat!!!!!! Segur que tots vosaltres també podeu recordar el vostre primer dia en contacte amb la pesca i amb el riu. L'EMOCIÓ que experimentem quan gaudim de la vida al riu sota l'ombra dels boscos de ribera amb la seva olor i música característica és una passada i hem de vetllar per a què mai desaparegui.

Un cop que ens hem deixat pescar per les emocions hem d' ENTENDRE les dinàmiques d'aquests entorns naturals on practiquem la pesca esportiva i com ho hem de fer per tal de respectar-los al màxim. Altres esports i experiències les podem viure amb el coneixement d'uns conceptes bàsics però la pesca amb mosca és diferent. No només ens cal tenir un material mínim per desenvolupar-la en condicions d'eficàcia i respecte amb l'entorn sinó que també necessitem una tècnica adequada, i molt especialment, un coneixement ampli del medi fluvial. Hem d' ENTENDRE com funciona el riu i com l'hem de respectar. La pesca amb mosca és més que un esport!!!! És una manera de viure en harmonia amb la natura.

Guia de bones pràctiques de pesca sostenible de la truita

I què podem fer per entendre el riu i la pesca? El que em va passar a mi després de la primera experiència de pesca al riu és que vaig tenir la sensació de no entendre res. Potser a vosaltres també us ha passat. Sabeu què em va dir la meua professora de l'escola de salmònids? "Mariona has d'entendre que des de casa també es pesca, però llegint llibres, revistes i consultant molts enllaços i tutorials d'internet. Tot aquest coneixement és el que podrem aplicar quan estem al riu i ens farà entendre i estimar aquest esport"

I us he de dir que la meua "profe" té molta raó, l'hiperespai mosquer és enorme, i allà podem consultar moltíssima informació sobre tècniques de pesca, materials, muntatge de mosques, característiques del medi fluvial, i un llarg i inacabable etcètera.

Però també, per entendre aquest esport, és molt important ESCOLTAR tot el que ens pot explicar la gent experta durant els cursos i jornades de tecnificació que s'organitzen i/o coordinen des d'escoles com la de la FCPEC. En aquesta formació descobrirem com els valors del respecte i la conservació de la natura sempre són presents en totes les explicacions i continguts que es tracten.

L'ESCOLTA ACTIVA és clau per pescar. Hem de saber rebre els consells que ens donen aquelles persones que tenen similars inquietuds que nosaltres ja sigui perquè practiquen la pesca o perquè són properes al riu. Això ens permetrà compartir la mateixa passió i aprendre moltíssim.

Ho reconec, ara que ja em considero pescadora de mosca i que m'he esforçat a entendre el riu escoltant tot el que m'han explicat, m'emocio i valoro molt més tant la bellesa del paisatge natural al riu com la importància de la vegetació de ribera i de la seva fauna aquàtica. Fins i tot se'm cau la baba observant les eclusions i les danses rituals dels milers d'insectes que habiten al riu. Us passa el mateix a vosaltres?





S

Seguretat

Ara ens toca esbrinar que és el que ens aporta la lletra "S" a la pesca. Molt bé ho heu encertat!!!! Parlarem de **SEGURETAT**.

La natura no és una ciència pura, de fet, crec que no hi ha res més complex i difícil d'entendre que ella, perquè davant d'identiques situacions la resposta natural no sempre és la mateixa. Això ens pot generar confusió i fins i tot frustració. Igualment, per pescar necessitem evitar riscos innecessaris aplicant mesures de seguretat com les següents:

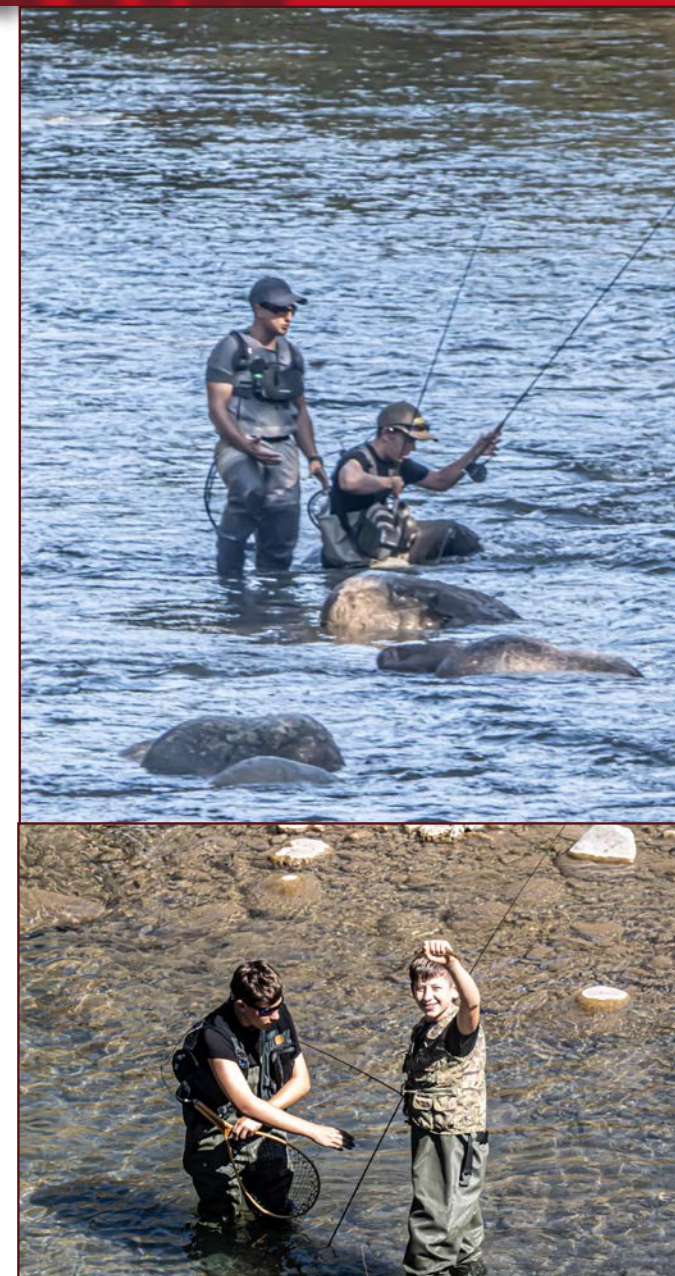
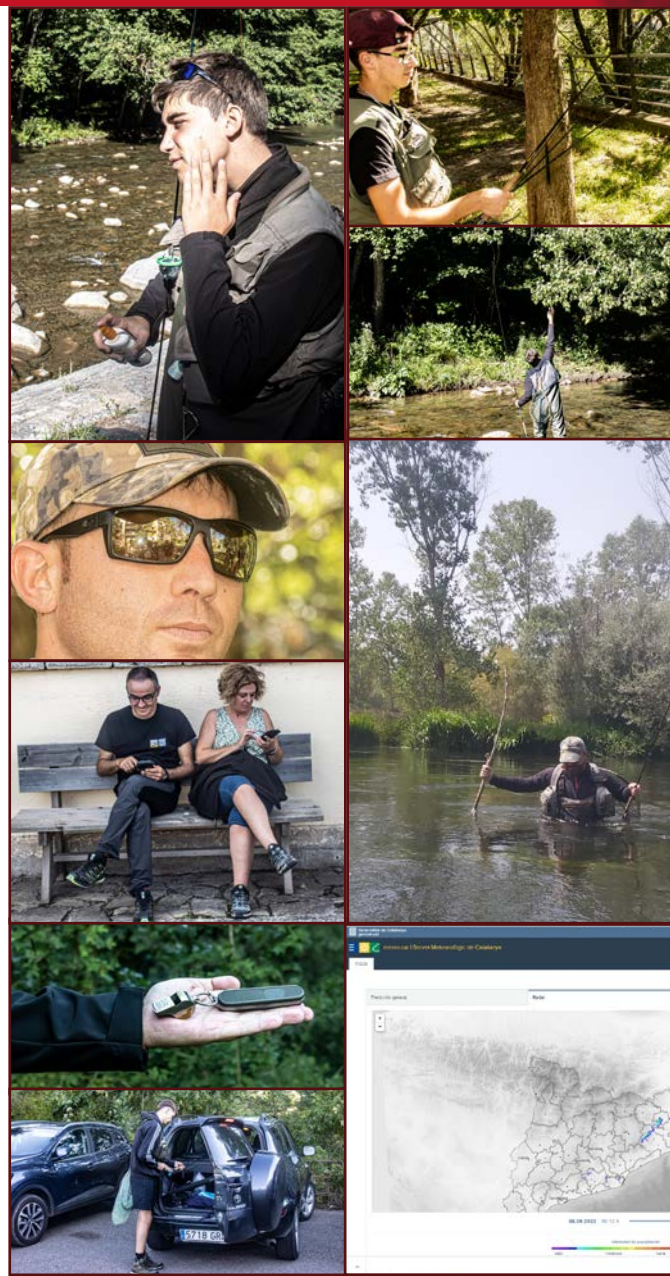
- Per entrar al riu, hem d'utilitzar **crema protectora solar** i **una bona gorra**.
- Hem de portar unes **ulleres polaritzades**, i no només per evitar els reflexos de l'aigua, sinó principalment per evitar accidents amb els hams.
- Millor que **anem sempre acompanyats**, i en cas d'anar sols, **avisarem a la família** d'on anirem i quan tornarem.
- Cal que portem el **mòbil sempre amb la bateria** totalment carregada.
- Inclourem a l'armilla un **xiulet** que pugui ajudar-nos a donar avisos indicant la nostra ubicació.
- **Amagarem la clau de recanvi del cotxe**, o la deixarem dins. De quedar-te aïllat en un lloc llunyà i sense cobertura, sempre és més fàcil trencar una lluna i desbloquejar la situació.

Guia de bones pràctiques de pesca sostenible de la truita

- Les **canyes són conductores d'electricitat**, per la qual cosa és vital que les mantinguem allunyades de torres, cables i pastors elèctrics.
- Si ens sorprèn una **tempesta elèctrica**, no hem de dubtar d'anticipar-nos a ella, abandonar el riu refugiar-nos al cotxe i **desmuntar la canya en tots els seus trams**.
- Si enganxem la mosca en un **lloc complicat** no ens hem de posar en perill, és preferible perdre-la abans que arriscar-nos innecessàriament.
- Per **creuar el riu** cal que ens concentrem. Hem de fer-ho **de forma** decidida i assentar bé un peu i després l'altre. Buscarem les **zones de menor corrent** i **creuarem en diagonal a ella**. Un **pal** ens pot servir d'ajuda.

Abans i durant la nostra jornada de pesca, **hem de consultar la previsió meteorològica, fins i tot l'escàner de tempestes**. Ho podem fer als molts enllaços i aplicacions existents que ens permeten tenir previsió i informació meteorològica en temps real com és el cas del Radar meteorològic de precipitació a Catalunya | Meteocat (gencat.cat):

<https://es.meteocat.gencat.cat/radar>





Compartir/ Comunicar/ Col.Laborar

Arribem a la lletra "C": **COMPARTIR**, **COMUNICAR** i **COL.LABORAR** són aspectes molt importants per ser una bona pescadora.

Com a d'altres joves, a l'escola de salmònids, em van ensenyar que necessitava hores de riu per pescar, pescar i tornar a pescar. Però també em van ensenyar a **COMPARTIR** coneixements i experiències ja que és fonamental per evolucionar en aquest esport. Potser la pesca ens convida a reservar-nos informació, però sens dubte és molt millor que la compartim, especialment amb els més joves.



Les **xarxes socials** són ara la nostra millor forma de **COMUNICAR**, i per això recorda aquestes **regles bàsiques**:

- Fem servir un llenguatge breu, correcte i prudent.
- Amb cada publicació, hem d'apostar per l'honestedat i el respecte.
- Prioritzem els missatges conservacionistes, extremant la idònia manipulació dels peixos.
- Hem d'evitar detalls concrets com la ubicació o el nombre i mida dels peixos. És més important que transmetem emocions i no resultats.
- Hem de respectar sempre als companys de pesca així com seguir-los no només per compartir la nostra afició, sinó també per defensar els mateixos principis ètics.

Em sento afortunada per haver trobat un esport íntimament lligat a la natura, a l'aventura i al coneixement, raó de més per visualitzar els nostres assoliments, observacions i sensacions. Hem de **COL.LABORAR** tant amb la ciència com amb els mitjans de comunicació per traslladar els nostres aprenentatges a la societat.

Però el més important és sens dubte el tracte personal, el sentit de pertinença i col·laborar amb el nostre col·lectiu de pescadores i pescadors. Per això no hi ha res millor que **formar part d'una societat de pesca** per tal de què puguem participar en les seves activitats i beneficiar-nos de les bonificacions aplicables als permisos de pesca. Si a la pertinença a una societat de pesca afegim disposar de la **licència federativa** podrem gaudir d'una assegurança específica, a banda d'accedir als campionats oficials, als cursos i a les jornades que ens poden ajudar a formar-nos com ara els que he fet jo a la meva escola de salmònids coordinada des de la Federació Catalana (**FCPEC**).







A

Anàlisi/ Aprenentatge

Seguim amb les bones pràctiques per descobrir ara la lletra "A" d'ANÀLISI i APRENTATGE.

Entrar al riu sense planificar no és propi de gent bona pescadora, com tampoc ho és entrar-hi sense fer un **ANÀLISI previ del que passa en aquell moment**. Ens hem de fixar en el cabal, el corrent, la llum, els insectes o les pedres senyal, entre d'altres. Aquesta valoració inicial és fonamental per a què **prenguem les decisions adequades als nostres entrenaments mitjançant l'anàlisi** constant de tot el que passa al riu. Hem d'**intentar memoritzar les respostes de la natura**.

Un altra de les coses que he après durant les meves primeres jornades de pesca a l'escola de salmònids és que abans d'entrar a pescar hem de ser capaços de descriure i analitzar tot el que detectem a l'entorn del riu. **Ens cal llegir el riu!!!!** Com es fa això? Molt fàcil!!!! Fem-li una inspecció visual detallada tant **en longitudinal com en transversal**. Així podrem entendre com funciona el riu, quins són els canals d'alimentació de les truites, el seu refugi, els corrents de capçalera i culera, marges i planxes, etc.

Els meus pares no pesquen, no saben res de la meva afició, però han mirat d'apuntar-me als cursos i jornades formatives que s'organitzen des de l'escola de salmònids. Dediquen part del seu temps en portar-me als rius, molts d'ells lluny del nostre domicili. Quan veuen el meu **APRENTATGE** del riu al·lucinen!!!! Després de tot aquest esforç he pres una decisió. Com a bona pescadora del segle XXI vull compartir i retornar tot el que estic aprenent i el que observo

Guia de bones pràctiques de pesca sostenible de la truita

21

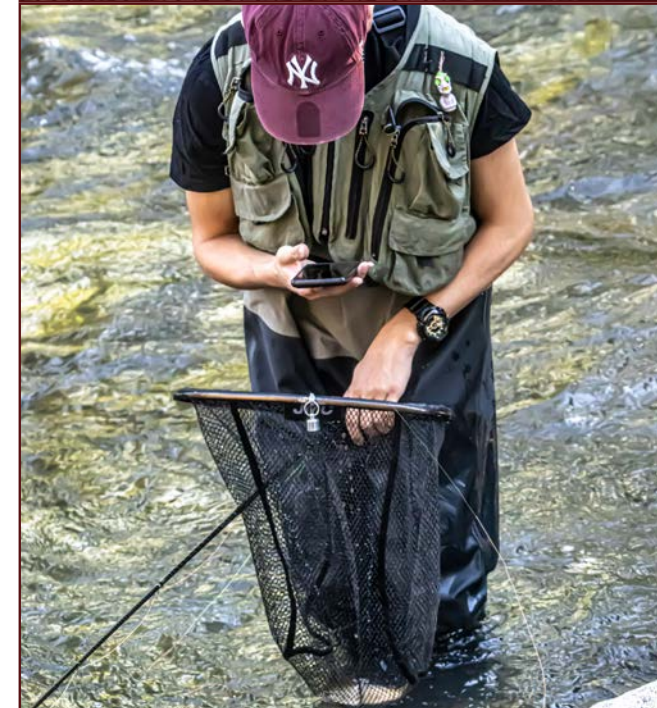
al riu sent útil a la societat i col·laborant amb la ciència. M'he fet **voluntària del projecte Trutfacat!!!!**

Les **truites** són una icona fluvial, símptoma evident de la **bona qualitat dels rius i de la seva biodiversitat**. Toti que tenen una certa capacitat d'adaptació, també són vulnerables, especialment a canvis i incidències al seu medi. És per això que hem de ser molt respectuoses amb elles. D'altra banda, les truites **són excel·lents indicadores del canvi climàtic** ja que quan la temperatura de l'aigua està per sobre dels 21°C es posa en greu risc la seva supervivència.

Tota la colla de voluntàries i voluntaris de Trutfacat som molt conscients de la importància de la conservació de les poblacions de salmònids dels nostres rius. Com som de les persones que ens passem més hores en aquests entorns fluvials podem ajudar molt implicant-nos en el seguiment dels salmònids a Catalunya.

Utilitzem un **quadern de riu digital instal·lat als nostres mòbils**, que s'actualitza tots els anys i que disposa d'un sistema d'**informació geogràfica** que ens permet **geolocalitzar** la nostra posició, orientar-nos en la nostra planificació i triar correctament el codi o matrícula de l'acotat o tram lliure on ens entrenem. En totes les nostres jornades de pesca i, per tal de **relacionar el fenotip amb el genotip**, ens dediquem a diferenciar les truites en funció de si presenten característiques fenotípiques de truites mediterrànies, atlàntiques o híbrides. Amb tota aquesta informació, l'equip d'especialistes del projecte treballa en **generar bases de dades i mapes** de qualitat dels rius per compartir-lo amb el departament competent en **gestió de la riquesa piscícola** de la **Generalitat de Catalunya**. Enteneu ara perquè us deia que la pesca és més que un esport!!!!

Ser de la colla Trutfacat no interfereix en la nostra acció de pesca, al contrari, ens **ajuda a pescar millor perquè ens fa analitzar i aprendre cada dia una cosa nova**. Igualment ens permet formar part d'un equip conservacionista que aconsegueix obtenir informació de trams de riu on no es pot arribar amb altres tècniques de mostreig, i això ens fa sentir útils amb el món de la recerca i amb la societat!!!!





R Responsabilitat/ Respecte/Reflexió

Arribats a aquest punt de la guia, espero haver-vos explicat bé el que per a mi significa i implica la PESCA amb totes les seves lletres (planificació, educació, seguretat, comunicació, anàlisi). tret d'una, la R que és la que ens permetrà pescar, però sempre amb **RESPONSABILITAT i RESPECTE**.

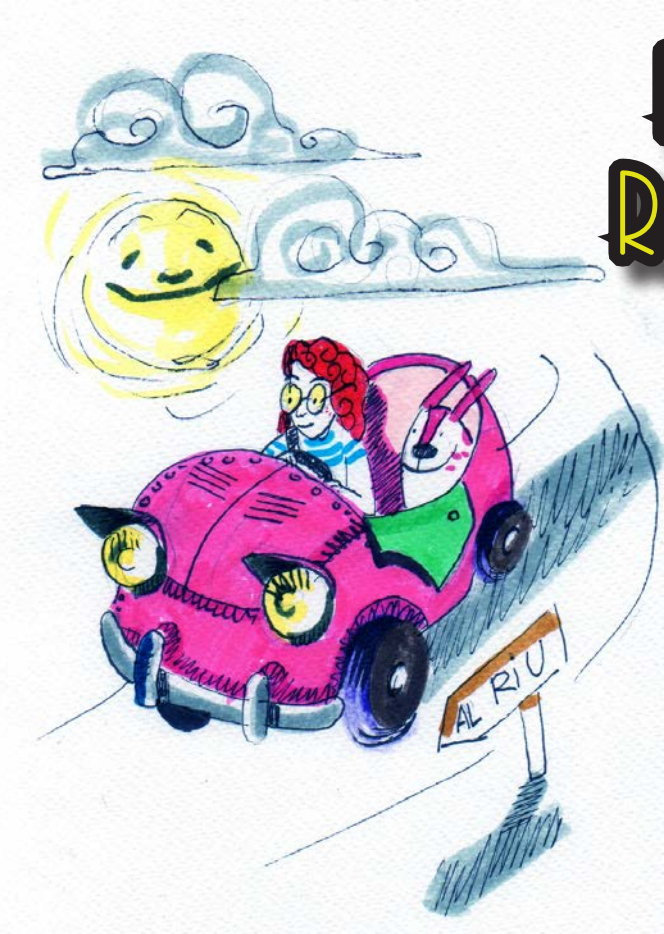
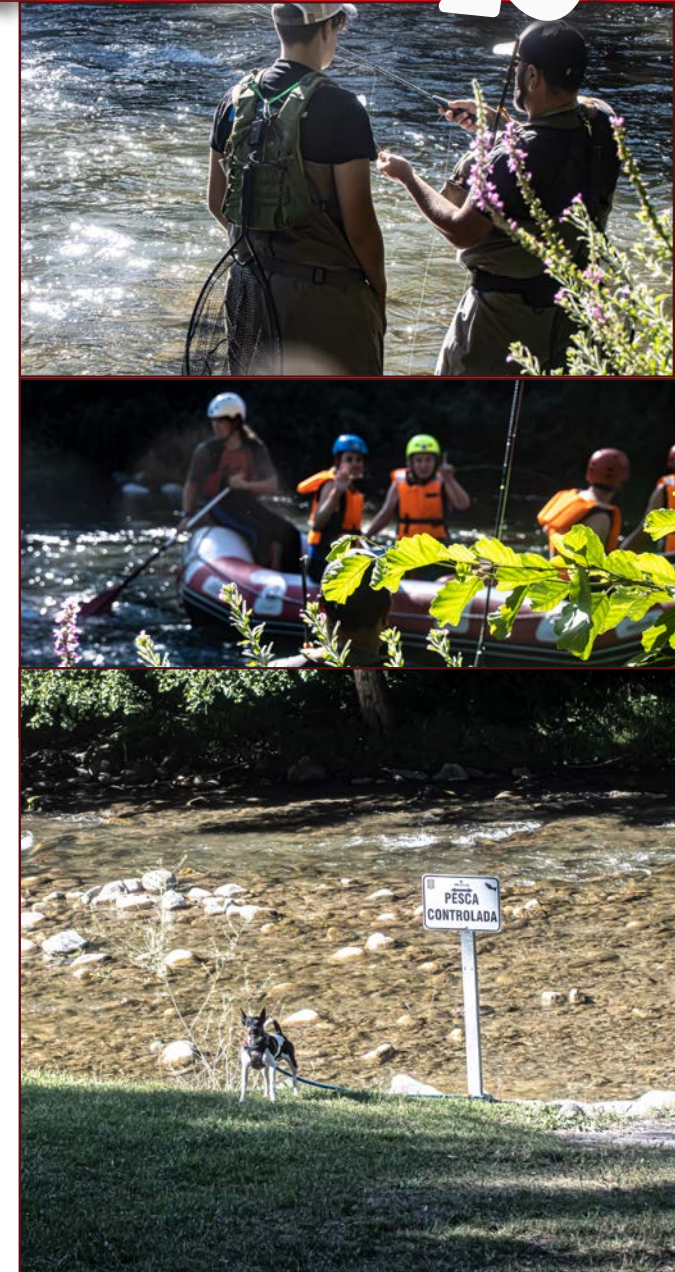
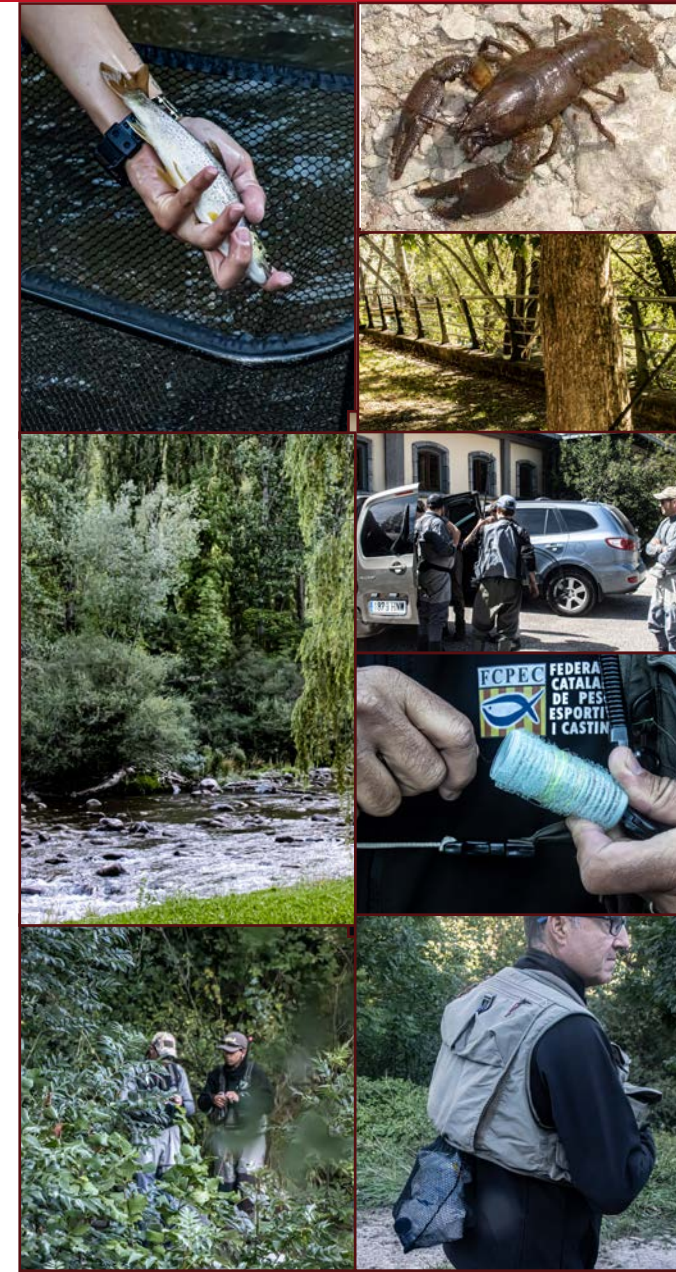
Les meves amigues les truites em fan tan feliç que cada vegada vull saber més sobre elles i ajudar a la seva conservació. És per això que com a **pescadora responsable practico exclusivament la captura i solta**.

Hem de **respectar l'entorn** fluvial per garantir la conservació de tota la fauna i vegetació vinculada al riu, però també és molt important respectar **als nostres companys**.

A banda de tot el que veritablement implica la PESCA, **són moltes les bones pràctiques, idees, i fins i tot "truquets"** que he après durant aquests anys de formació. Al final no és tan complicat només ens hem de centrar en practicar aquest esport **des de la responsabilitat, des del respecte i des de la igualtat**.

Aquí us deixo un bon nombre de consells que de ben segur us seran molt útils:

- Hem de vetllar per la conservació de la fauna i flora autòctona del riu, del seu aliment i del seu refugi. Cal que accedim per entrades amb poca vegetació, sense necessitat d'afectar als arbres i/o al sotabosc. Les branques, millor apartar-les i no trencar-les.
- No hem d'introduir espècies exòtiques.
- Hem de respectar la propietat privada, el que està tancat és per alguna cosa. Evitem trepitjar els conreus i molestar al bestiar.
- La contaminació també pot ser acústica, no fem sorolls innecessaris. Adaptem-nos als ritmes de la natura.
- Per responsabilitat cal que practiquem la pesca sempre amb captura i solta.
- Evitem deixar el cotxe pròxim a la llera del riu.
- Per accedir als escenaris de pesca fem servir sempre les carreteres i pistes forestals existents, circulant a una velocitat adequada i aparcant als llocs habilitats.
- Els materials de pesca també poden contaminar. Hem d'intentar que la nostra petjada ecològica sigui zero. Evitem utilitzar ploms i plàstics i fem servir preferentment materials naturals com les plomes i les sedes. Per desfer-nos dels sedals podem utilitzar un "rulo" del cabell.
- Fem fora les **escombraries del riu!!!** En cada jornada podem trobar envasos, ampolles, bosses, i tota mena de deixalles que contàminen permanentment el riu. En aquests casos sempre hi ha solucions pràctiques com el "truttanet" que no és més que una malla que podem portar penjada a l'armilla per guardar provisionalment tota aquesta brossa. Si el que ens trobem és de més entitat avisarem a algun company per a què ens pugui ajudar. La unió fa la força!!!!

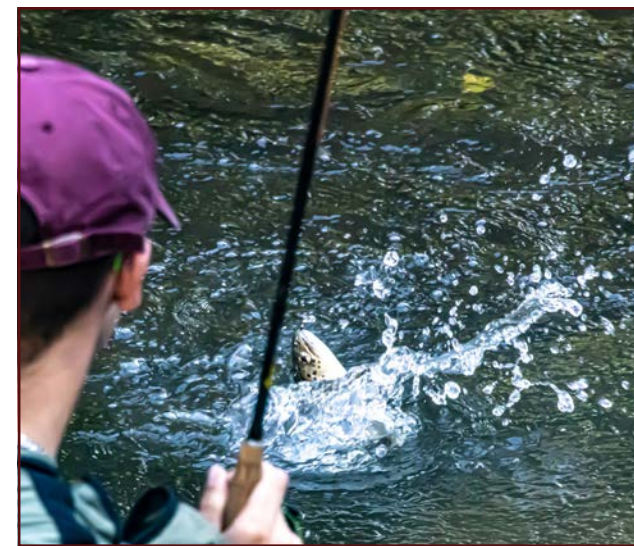




- I pels que fumeu, res de burilles a l'aigua, ni a la riba!!!! Millor dipositeu-les en una capsa o bossa que funcioni com a cendrer portàtil.
- Per evitar accidents cal que mantènim distància entre pescadors.
- Mai hem de discriminar a ningú per les seves arts, ni pels seus objectius, ja siguin esportius o recreatius, sempre que es pesqui d'acord a com estableix la normativa
- Respectem a totes les persones usuàries del riu, com ara banyistes, piragüistes, etc. Totes elles tenen el mateix dret que nosaltres a gaudir-ne.
- No oblidem de respectar la senyalització existent.
- Intentem trepitjar el mínim possible el llit del riu i sempre que sigui possible pesquem des de fora.
- Hem de tractar als peixos sempre amb molta cura, fent servir obligatòriament el salabre i si podem sense tocar. El que és del riu torna al riu, sense tocar!!!! En cas necessari primer ens mullarem les mans per no agredir la mucosa del peix i els retornarem a l'aigua de forma ràpida i en les millors condicions possibles.
- Per evitar el risc de propagació de malalties emergents hem d'informar-nos sobre el protocol de bioseguretat que hem de seguir amb el nostre equipament de pesca (desinfecció....).
- La pesca és un esport exigent i comporta dedicar els cinc sentits. Si sortim de festa o no hem pogut dormir bé el millor que podem fer és descansar al matí i anar a pescar a la tarda. Les truites i el riu es mereixen que estem amb els ulls ben oberts.
- L'esport de la pesca no té identitat de gènere. Les persones som diverses i tenim capacitats diferents, totes vàlides i adients per a practicar i gaudir d'aquest esport.

Vet aquí que ja arribem al final d'aquesta guia. Però com us deia a la introducció, la història no té perquè acabar aquí. Participeu amb nosaltres en la guia del futur fent-nos arribar totes les vostres propostes. [Ho podeu fer a l'adreça de correu electrònic del projecte de voluntariat TRUTTACAT, \[truttacat@gmail.com\]\(mailto:truttacat@gmail.com\)](#)

Ens veiem al riu!, i recordeu, gaudiu, línies tenses, i molt respecte!!!!!!





Projecte de pesca fluvial
responsable i col·laborativa



GUÍA DE BONES PRÀCTIQUES DE PESCA SOSTENIBLE DE LA TRUITA

Iniciativa de:



Escola Pesca
Salmònids



Amb el suport de:



Generalitat de Catalunya
Departament d'Acció Climàtica,
Alimentació i Agenda Rural

Col·laboradors:



CERM
Centre d'Estudis
dels Rius Mediterranis
uvic i uvic ucc



den
dro
tec

Compromís amb:

